

Alkoholrauschbrillen Simulationsparcours

Aktionsmedium: Beschreibung

Beschreibung Aktionsmedium Alkoholrauschbrillen
Simulationsparcours
April 2025, BG ETEM Bereich Aktionsmedien



BG ETEM
Energie Textil Elektro
Medienerzeugnisse

Reduzieren
Sie ihr
Risiko!

Alkohol im Straßenverkehr

0,2 bis 0,5 ‰

- weniger Aufmerksamkeit, Wahrnehmungsfähigkeit, Seh- und Hörvermögen
- längere Reaktionszeit und Risikobewusstheit

ab 0,3 ‰

Relative Fahrtüchtigkeit bei „alkoholischen Ausfallerscheinungen“, Fahrsicherheit oder einem Verkehrsunfall droht bereits Fahrereinstieg.

0,5 bis 1,0 ‰

- gestörter Gleichgewicht
- verlängerte Reaktionszeit
- reduzierte Nachsicht und Konzentrationfähigkeit
- Enthemmung und Selbstüberschätzung

ab 0,5 ‰

Wer ein Kraftfahrzeug führt, begeht eine Ordnungswidrigkeit. Ein Fahrverbot zwischen ein bis drei Monaten, Punkte im Fahrzeugregister und Bußgeld können die Folge sein.

1,0 bis 2,0 ‰

- Sprachstörungen
- verwirrte, Orientierungslosigkeiten, Tunnelblick

ab 1,1 ‰

Absolute Fahrtüchtigkeit
Wer im Straßenverkehr teilnimmt, begeht eine Straftat, die zum Entzug der Fahrerlaubnis, Punkten im Fahrzeugregister und einer Geldstrafe führt.

höher als 2,0 ‰

- Gedächtnislücken, Bewusstseinsstörungen, Verlust der Bewegungskoordination, bis hin
- zur schweren Alkoholop-
thierung mit Bewusstlosigkeit und Atemstillstand

ab 1,6 ‰

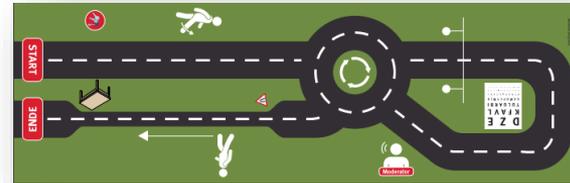
Vor Wiedererteilung ist eine Medizinisch-Psychologische Untersuchung (MPU) verpflichtend, bei der der oder die Betroffene nachweisen muss, dass er bzw. sie sich mit dem Trückerhalten auseinandergesetzt und dieses erfolgreich geändert hat.

Hohes Risiko

© BG ETEM

Inhalt des Alkoholrauschbrillen Simulationsparcours

- Roll-up zum Thema „Alkohol im Straßenverkehr“
- Parcours (Teppich)
- DIN A 4 Parcours-Anleitung für den Moderierenden
- Alkoholrauschbrillen
 - Simulation eines Wertes von ungefähr 0,8 ‰
 - Simulation eines Wertes von ungefähr 1,3 ‰



Aufbau des Alkoholrauschritten Simulationsparcours

BG ETEM
Energie Textil Elektro
Medienerzeugnisse

Alkohol im Straßenverkehr

Reduzieren Sie ihr Risiko!

0,2 bis 0,5 ‰

- weniger Aufmerksamkeit, Reaktionsfähigkeit, Seh- und Hörvermögen
- langere Reaktionszeit und Risikobewertung

ab 0,3 ‰

Relative Fahrtüchtigkeit bei alkoholischen Aufblauscheinungen*, Fahrsicherheit oder einem Verkehrsunfall droht bereits Führerscheinentzug.

0,5 bis 1,0 ‰

- gestörtes Gleichgewicht
- verringerte Reaktionszeit
- reduzierte Nachsicht und Konzentrationsfähigkeit
- Einstimmigkeit und Selbstüberschätzung

ab 0,5 ‰

Wer ein Kraftfahrzeug fährt, begeht eine Ordnungswidrigkeit. Ein Fahrverbot zwischen ein bis drei Monaten, Punkten im Fahrerlaubnisregister und Strafgeld können die Folge sein.

1,0 bis 2,0 ‰

- Sprachstörungen
- Verwirrtheit, Orientierungsverlust, Schwindel, Tunnelblick

ab 1,1 ‰

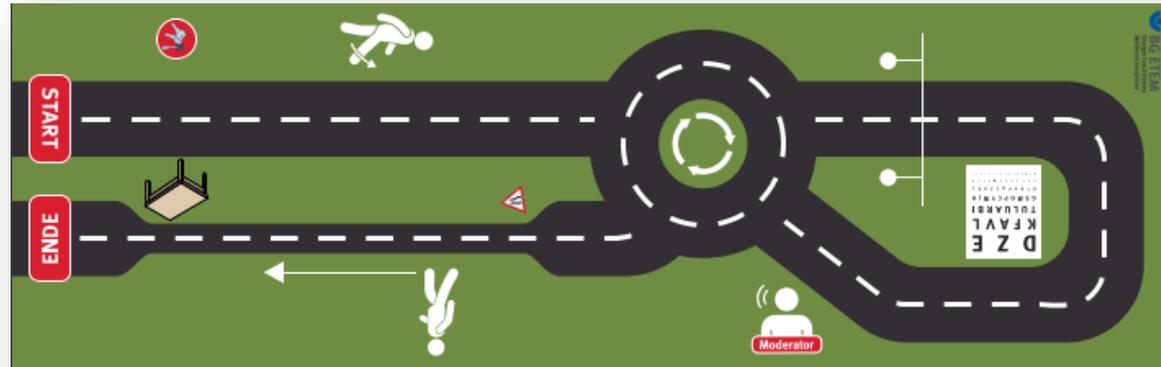
Absolute Fahrtüchtigkeit
Wer am Straßenverkehr teilnimmt, begeht eine Straftat, die zum Entzug der Fahrerlaubnis, Punkten im Fahrerlaubnisregister und einer Geldstrafe führt.

höher als 2,0 ‰

- Gedächtnislücken, Bewusstseinsänderungen, Verlust der Bewegungskoordination, bis hin zur schweren Alkoholvergiftung mit Bewusstlosigkeit und Atemstillstand

Hohes Risiko

©mg gesundheitliche Unfallversicherung



BG ETEM
Medienerzeugnisse

Strafverfahren

- 1. Straftat: Fahrtüchtigkeit
- 2. Ordnungswidrigkeit: Fahrsicherheit
- 3. Straftat: Führerscheinentzug
- 4. Straftat: Punkte im Fahrerlaubnisregister
- 5. Straftat: Strafgeld
- 6. Straftat: Führerscheinentzug
- 7. Straftat: Punkte im Fahrerlaubnisregister
- 8. Straftat: Strafgeld
- 9. Straftat: Führerscheinentzug
- 10. Straftat: Punkte im Fahrerlaubnisregister
- 11. Straftat: Strafgeld
- 12. Straftat: Führerscheinentzug
- 13. Straftat: Punkte im Fahrerlaubnisregister
- 14. Straftat: Strafgeld
- 15. Straftat: Führerscheinentzug
- 16. Straftat: Punkte im Fahrerlaubnisregister
- 17. Straftat: Strafgeld
- 18. Straftat: Führerscheinentzug
- 19. Straftat: Punkte im Fahrerlaubnisregister
- 20. Straftat: Strafgeld



Sicherheitshinweis an den Moderierenden und die Teilnehmenden



Manche Personen reagieren sensibel auf die Alkoholrauschbrille.

- die Alkoholrauschbrille immer erst am Startpunkt aufziehen
- bitte achten Sie darauf, wie sich der Teilnehmende verhält (Orientierung) und geben Sie ihm einen Moment Zeit sich an die Brille zu gewöhnen
- fragen Sie nach, ob es ihm zu schwindelig wird. Im Zweifelsfall ist es besser, die Brille abzusetzen und eine Pause zu machen, bzw. die Übung abubrechen.
- beobachten Sie den Teilnehmenden während der gesamten Übung aufmerksam

Anleitung des Simulationsparcours

- der Moderierende nimmt den Teilnehmenden am Startpunkt in Empfang und reicht Ihm die Alkoholrauschbrille,
- der Moderierende liest nacheinander die Aufgaben der Anleitung vor und gibt dem Teilnehmenden Zeit diese auszuführen,
- der Teilnehmende wird während der Durchführung der einzelnen Aufgaben aufmerksam beobachtet (Hilfestellungen können gegeben werden)

(Anleitung DIN A4, QR Code Folie 9)

BG ETEM
Energie Textil Elektro
Medienerzeugnisse

Simulationparcours

Und so geht es!

START Positionieren Sie sich am Beginn auf das Startfeld und setzen Sie die Brille auf.

 Heben Sie mit der linken Hand den Schlüssel auf und legen Sie ihn mit der rechten Hand auf dem Tisch ab.

 Stoppen Sie und balancieren Sie auf einem Bein.

 Laufen Sie einmal komplett um den Kreisverkehr herum. Gehen Sie danach weiter in Richtung Hürde.

 Steigen Sie über die Hürde.

 Halten Sie bei der Tafel an und lesen Sie die kleinste für Sie sichtbaren Buchstaben laut vor.

 Geben Sie dem Moderator abwechselnd die rechte und linke Hand (wie zum Gruß).

 Laufen Sie noch einmal um den Kreisverkehr herum und verlassen diesen an der dritten Ausfahrt.

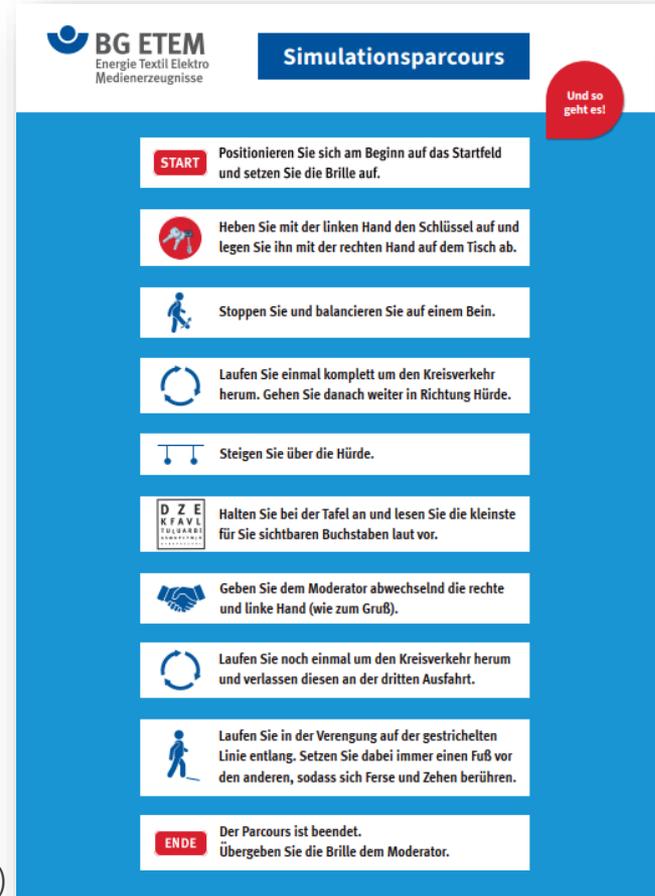
 Laufen Sie in der Verengung auf der gestrichelten Linie entlang. Setzen Sie dabei immer einen Fuß vor den anderen, sodass sich Ferse und Zehen berühren.

ENDE Der Parcours ist beendet. Übergeben Sie die Brille dem Moderator.

Anleitung des Simulationsparcours

- Wenn der Parcours absolviert wurde, sagt der Moderierende dies deutlich an und nimmt die Rauschbrille des Teilnehmenden entgegen.
- der Teilnehmende nimmt sich einen Moment Zeit, um sich an den Sichtwechsel zu gewöhnen, bevor er den Parcours verlässt.
- die Brille wird hygienisch gereinigt, bevor sie wieder genutzt wird.

(Anleitung DIN A4, QR Code Folie 9)



The image shows a blue instruction sheet for a simulation course. At the top left is the BG ETEM logo (Energie Textil Elektro Medienerzeugnisse). At the top right is the title 'Simulationsparcours' in a blue box. A red circle on the right says 'Und so geht es!'. The instructions are listed in white boxes with icons:

- START** Positionieren Sie sich am Beginn auf das Startfeld und setzen Sie die Brille auf.
-  Heben Sie mit der linken Hand den Schlüssel auf und legen Sie ihn mit der rechten Hand auf dem Tisch ab.
-  Stoppen Sie und balancieren Sie auf einem Bein.
-  Laufen Sie einmal komplett um den Kreisverkehr herum. Gehen Sie danach weiter in Richtung Hürde.
-  Steigen Sie über die Hürde.
-  Halten Sie bei der Tafel an und lesen Sie die kleinste für Sie sichtbaren Buchstaben laut vor.
-  Geben Sie dem Moderator abwechselnd die rechte und linke Hand (wie zum Gruß).
-  Laufen Sie noch einmal um den Kreisverkehr herum und verlassen diesen an der dritten Ausfahrt.
-  Laufen Sie in der Verengung auf der gestrichelten Linie entlang. Setzen Sie dabei immer einen Fuß vor den anderen, sodass sich Ferse und Zehen berühren.
- ENDE** Der Parcours ist beendet. Übergeben Sie die Brille dem Moderator.

Hinweis zur Reinigung der Alkoholrauschbrillen*

Die Reinigung zwischen den Anwendungen der Alkoholrauschbrille ist unbedingt erforderlich.

- Reinigung erfolgt mittels mildem Glas- oder Haushaltsreiniger,
- dieser wird auf ein fusselfreies Tuch gegeben und Kontaktflächen feucht abgewischt,
- Die Brillen nach der Reinigung kurz lüften lassen,
- Teilnehmende, die eine Allergie gegen Reinigungsmittel haben, sollen die Brille nicht aufsetzen



*Reinigungsmittel und Tücher stellt der Betrieb

Aktionsmedien BG ETEM
www.aktionsmedien-bgetem.de
aktionsmedien@bgetem.de
0221 3778 5116



Beschreibung:
Alkoholrauschbrillen
Parcours

Vielen Dank für

Ihre Aufmerksamkeit.