

**START**

Positionieren Sie sich am Beginn auf das Startfeld und setzen Sie die Brille auf.



Heben Sie mit der linken Hand den Schlüssel auf und legen Sie ihn mit der rechten Hand auf dem Tisch ab.



Stoppen Sie und balancieren Sie auf einem Bein.



Laufen Sie einmal komplett um den Kreisverkehr herum. Gehen Sie danach weiter in Richtung Hürde.



Steigen Sie über die Hürde.



Halten Sie bei der Tafel an und lesen Sie die kleinste für Sie sichtbaren Buchstaben laut vor.



Geben Sie dem Moderator abwechselnd die rechte und linke Hand (wie zum Gruß).



Laufen Sie noch einmal um den Kreisverkehr herum und verlassen diesen an der dritten Ausfahrt.



Laufen Sie in der Verengung auf der gestrichelten Linie entlang. Setzen Sie dabei immer einen Fuß vor den anderen, sodass sich Ferse und Zehen berühren.

**ENDE**

Der Parcours ist beendet.  
Übergeben Sie die Brille dem Moderator.